

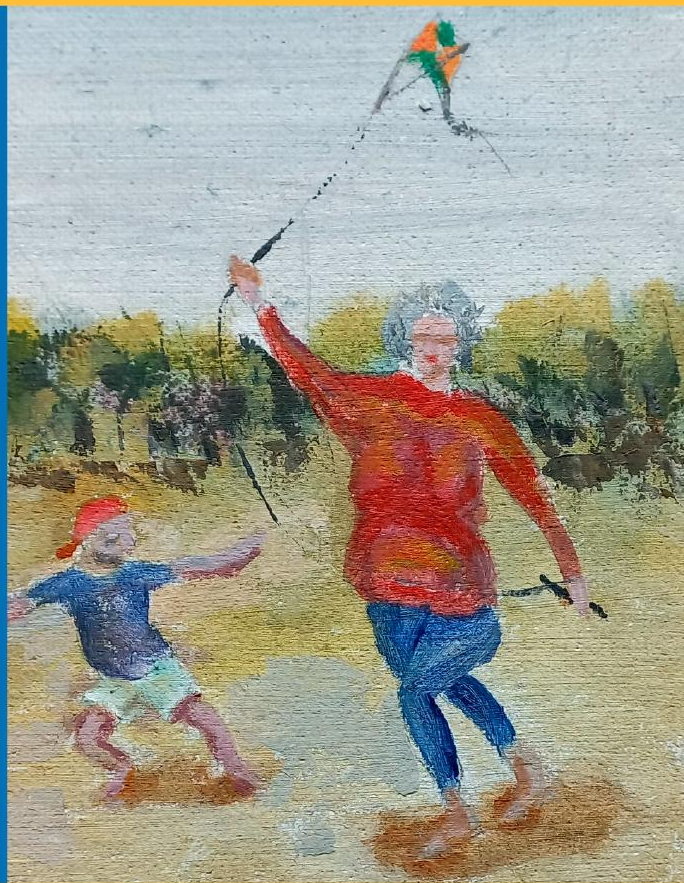
3er Plan Nacional de Envejecimiento y Vejececes

2026-2030



Ministerio
de Desarrollo Social

Inmayores





1 de cada 6 personas

**Uruguay vive un avanzado proceso de
envejecimiento demográfico.**

Personas mayores (65 años o más) **15,59**
% de la población total del país.

Procesamiento de los datos obtenidos en el Censo 2023



Proyección de personas mayores en
relación al total de la población

32.5%

PARA EL 2070



El propósito del Tercer Plan:

Consolidar y profundizar una política pública integral, intersectorial y basada en derechos humanos, orientada a garantizar el ejercicio pleno, efectivo y en condiciones de igualdad, de los derechos de las personas mayores en toda su diversidad.



El Tercer PNEV integra:

- **Aprendizajes** y evaluación del Primer y Segundo Plan Nacional de Envejecimiento y Vejez.
- La **participación** activa de las personas mayores y organizaciones de la sociedad civil.
- Los **aportes** de los organismos públicos competentes y la academia.



El Tercer PNEV integra:

- La incorporación del **enfoque de derechos y de los principios reconocidos en la Convención Interamericana** sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.
- Los aportes que emanan de la articulación y asesoramiento del **Consejo Consultivo**.



PROCESO DE CO CREACIÓN:

**La participación como derecho y
principio estructurante**



Proceso de co-creación Tercer Plan Nacional de Envejecimiento y Vejece

Proceso participativo 2025

4 Consejo Consultivos ampliados

99 Mesas de diálogo a nivel nacional

12 Mesas de trabajo (sociedad civil academia e instituciones)

Proceso de co-creación Tercer Plan Nacional de Envejecimiento y Vejece

Proceso participativo 2026

1 Consejo Consultivo ampliado - Presentación del borrador del Plan

2 Consejos Consultivos

26 mesas de diálogo en todo el territorio nacional

400 personas participantes

En las convocatorias de ambos períodos se alcanzaron un total de **229** organizaciones de la sociedad civil y colectivos de personas mayores a nivel nacional.

Concepto de vejez.

Diversidad y heterogeneidad de las experiencias de envejecer y de vivir la vejez

- Vejez como una construcción social e histórica.
- Inseparable de las trayectorias vitales y de las condiciones materiales y simbólicas.
- Dimensiones: la clase social, el género, la pertenencia étnico-racial, el territorio, las condiciones de salud, la discapacidad, la orientación sexual, la identidad de género, las trayectorias laborales, las redes familiares y comunitarias.

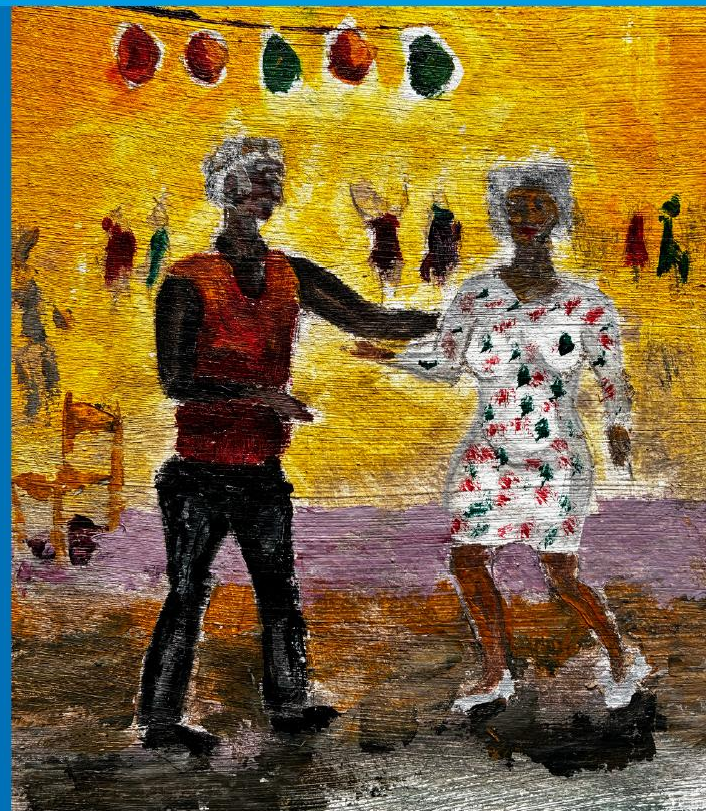


Pasar de representaciones de vejez
reproductoras de viejismo como:
Déficit, dependencia, enfermedad, pasividad o la pérdida



Adoptar el concepto de vejece:

- Pluralidad de formas de vivir la vejez
- Personas mayores como sujetos de derechos, diversos, autónomos y participantes activos en la construcción de las políticas que les conciernen.



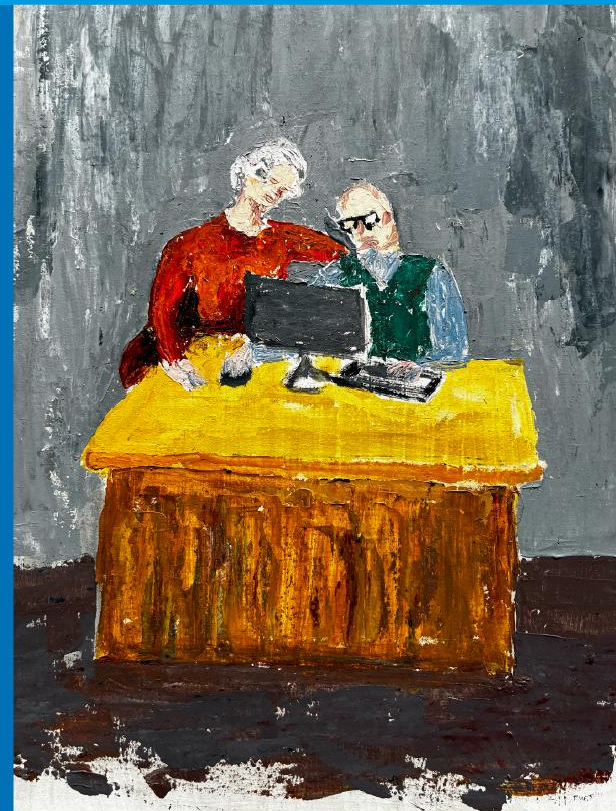
Principios orientadores

Enfoque de derechos humanos

- De acuerdo a **marcos internacionales** a los que Uruguay suscribe

Perspectiva de curso de vida

- Envejecimiento no es un proceso homogéneo así como tampoco la vejez una experiencia única para todas las personas. **Concepto de vejez** para reconocer la **heterogeneidad de experiencia y trayectorias**.

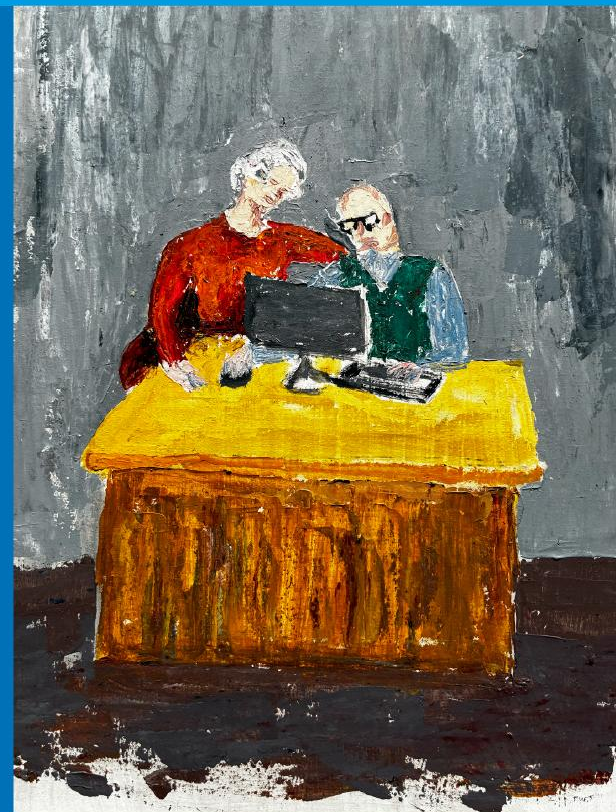


Enfoque de género y diversidad

- Reconociendo la **incidencia de factores estructurales** que colocan a **diferentes identidades y expresiones de género en situaciones de vulnerabilidad**.

Enfoque interseccional

- El diseño del plan contempla las formas específicas de **vulnerabilidad que el viejismo** configura en **intersección** con situaciones de discapacidad, aspectos relacionados con el territorio, étnico raciales, clase social, así como la diversidad sexual y de género.

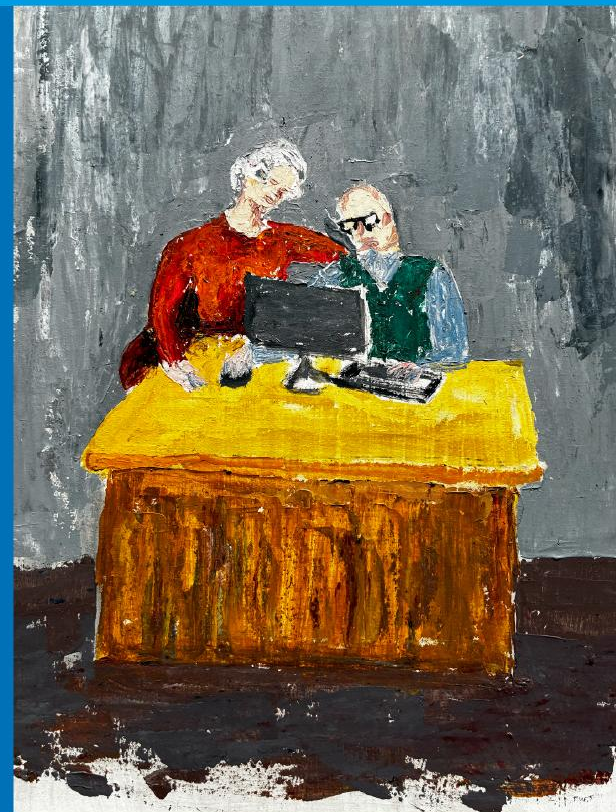


- **Participación**

Es responsabilidad para los Estados incorporar a las personas mayores a los diferentes mecanismos de participación, generando espacios y mecanismos de gobernanza donde formen parte de la toma de decisiones.

- **Territorio y perspectiva comunitaria**

Reconocer que el ejercicio de los derechos de las personas mayores se encuentra condicionado por las características, recursos y dinámicas de los territorios, desde el acceso a servicios e información hasta las oportunidades de participación.



Seguimiento y monitoreo

Proceso sistemático y continuo de **recolección, análisis y uso de información** para conocer el grado de avance, identificar dificultades y orientar la toma de decisiones durante la ejecución del Plan.

**indicadores de proceso y de
producto**

Herramienta central para la gestión pública



Organización ejes temáticos

- a. **Objetivo General**
- b. **Objetivos Específicos**
- c. **Acciones**
- d. **Indicadores**
- e. **Organismo/s responsable/s**
- f. **Institución/es u organización/es que colaboran**



Organización ejes temáticos

EJE 1: Transformación cultural

EJE 2: Acceso a Derechos

EJE 3: Fortalecimiento institucional



EJE 1. Transformación cultural

Objetivo general 1:

Avanzar en la **comprensión social de las vejece** mediante la **deconstrucción de estereotipos y prejuicios** y el **reconocimiento de los derechos humanos** de las personas mayores.



EJE 2: Acceso a Derechos

Objetivo general 2:

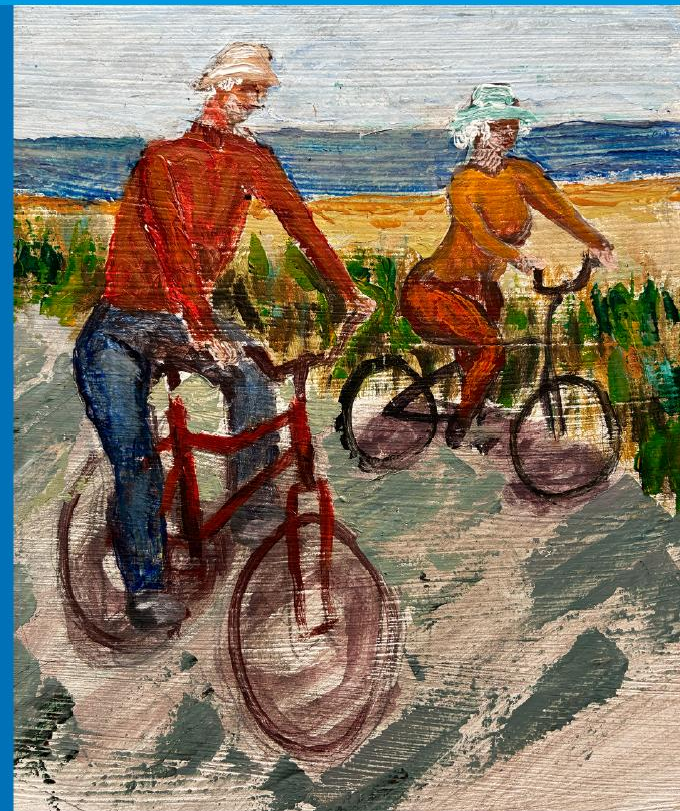
Promover las condiciones que garanticen a las personas mayores el acceso efectivo a los derechos humanos y a la dignidad en los diversos ámbitos de la vida.



EJE 3: Fortalecimiento institucional

Objetivo general 3:

Consolidar una **institucionalidad pública** que **basada en evidencia** fortalezca la rectoría de las políticas de envejecimiento y vejez, promoviendo la **coordinación interinstitucional** y el **desarrollo de marcos normativos** vinculados a estándares actuales de derechos humanos.



Algunas acciones:

- Impulsar la **generación de información y la producción de conocimiento** sobre la **situación de las personas mayores en el Uruguay.**
- Desarrollar programas de **capacitación y sensibilización** para **funcionarios públicos y gobiernos departamentales.**



- Liderar el proceso de implementación del **Mecanismo de Seguimiento de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.**
- Trabajar con los grupos departamentales de **prevención del suicidio poniendo énfasis de personas mayores.**



- Promover los espacios (físicos, grupales o programáticos) en las policlínicas para la **promoción de salud integral** en las personas mayores.
- Promover programas de **apoyo y acompañamiento para los familiares de personas mayores con Alzheimer y/o otras demencias**.



- Instalar una mesa de trabajo para desarrollar un **piloto de vivienda colaborativa para colonos jubilados.**
- Promover el **desarrollo de modelos habitacionales colectivos e inclusivos**, con foco en garantizar la vida autónoma de personas mayores acompañados por estrategias de cuidado y servicios comunitarios.



- Fomentar la apropiación digital en todo el territorio nacional promoviendo la autonomía, la participación social y el ejercicio de derechos en **entornos digitales accesibles**.
- Implementar el **Sello Vejece**: certificación y reconocimiento a instituciones y empresas sobre buenas prácticas hacia las personas mayores.







**ESCANEA EL QR
Y DESCARGÁ EL PLAN**

